

## Brincar livremente



Ciências- Tecnologia - Engenharia - Arte - Matemática

### **O que é o Brincar Livremente?**

Durante o jogo livre, damos às crianças tempo e espaço para jogar da maneira que escolherem, sem orientação de adultos.

### **Por que isso é importante?**

Durante o jogo livre, o cérebro das crianças desenvolve importantes redes neurológicas de uma maneira diferente do que nas brincadeiras dirigidas por adultos.

Quando as crianças brincam assim, elas:

- Descubrem as coisas por si mesmas;
- Encontraram maneiras inovadoras de pensar sobre o mundo delas e como ele funciona;

- Desenvolvem habilidades na resolução criativa de problemas, superando obstáculos e avaliação de risco saudável;
- Adquirirem habilidades em comunicação e colaboração, inclusive social, elaboração de regras e negociação de conflitos;

E acima de tudo, eles experimentam a alegria e a confiança que advêm de buscar suas próprias ideias sem o medo do fracasso que pode surgir quando há algo predeterminado ou uma maneira "certa" de fazer.

### **Por que é importante AGORA?**

As crianças precisam brincar. É assim que eles controlam seu ambiente e suas histórias. É como elas aprendem. É como elas crescem.

Muitos adultos se lembram de brincar ao ar livre por horas a fio, em bairros, bosques e riachos próximos. Não sabíamos, mas estávamos desenvolvendo habilidades importantes, habilidades que nos ajudaram e ajudam em nossas vidas adultas.

Mas os tempos mudaram. Estilos de vida ocupados, preocupações sociais com segurança, demandas acadêmicas e a atração pela tecnologia reduziram drasticamente as oportunidades das crianças para brincar de graça.

Precisamos ajudar as crianças a restaurarem oportunidades de jogo.

Não apenas porque é divertido, mas porque o futuro delas depende disso.

Ajude a restaurar o JOGO.

Garanta que as crianças tenham tempo suficiente todos os dias para brincar em ambientes fechados ou ao ar livre. Forneça um local onde as crianças saibam que é seguro brincar livremente e possa ficar “bagunçado”. Até um lençol velho no chão oferece um lugar para brincar livremente.

Disponibilize materiais simples do dia a dia como, papelão, tecidos velhos, roupas que se transformam em fantasias, giz de cera, fita adesiva e cola, para que as crianças possam trocar e usar como bem entenderem.

As crianças são especialistas em suas próprias brincadeiras. Deixe-as liderar.